



Menu COINSINS

Semaine du 29 AU 03 Mai 2024

Lundi

Boulettes de bœuf sauce brune (CH)

Pommes rissolées au four

Ratatouille

Pastèque

Végé : Boulettes végétales sauce tomate

Mardi

Tortellini au fromage

Sauce crème

Asperges vertes

Ananas frais

Salade : Salade mêlée et graines de tournesol

Jeudi

Dos de cabillaud à la provençale (FAO27)

Riz et quinoa rouge

Poêlée de légumes frais

Crème renversée au chocolat

Salade : Salade d'endives, cœur de palmier et orange

Végé : Chili végétarien aux haricots et lentilles

Vendredi

Nouilles sautées aux légumes et oeufs

Yaourt aux fruits

Salade : Tomates cerises et perles de mozzarella